



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 16.02.2020

M75

3.000 m

### Kreisrekord (M70/M75)

12:57,87 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	01.07.2011	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
14:13,03 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	16.02.2020	Berlin



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 19.09.2020

M75

5.000 m

### Kreisrekord (M70/M75)

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
24:19,67 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	19.09.2020	Flensburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.08.2020

M75

10.000 m

### Kreisrekord (M70/M75)

46:44,14 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	30.08.2015	Hamburg-Neugraben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
54:36,68 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	08.08.2020	Hamburg